

# ОСОБЕННОСТИ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ ИЗБРАННЫХ МЕТОДОВ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ, ОСНОВАННЫХ НА ПРИНЦИПАХ «ПЕРЕМЕН»



**Чибисов Тимофей Павлович**  
Независимый исследователь  
Россия, г. Воронеж  
chibisovtp@gmail.com

## FEATURES OF THE PRACTICAL APPLICATION OF THE SELECTED ACUPUNCTURE METHODS BASED ON THE PRINCIPLES OF «CHANGES»

**Chibisov T. P.**

Independent researcher, Voronezh, Russia

### Резюме

Рассматриваются особенности практического применения избранных методов иглоукалывания точек «транспортировки» (*шу сюэ* 膈穴), основанных на принципах «Перемен», возникающие в связи с обращением к работам разных авторов. Выбор литературы обусловлен наличием в рассматриваемых источниках оригинальных авторских построений, наиболее интересных при формировании моделей процедуры иглоукалывания и выбора, соответствующих гексаграммам «Канона Перемен» (*И цзин* 易經), точек «транспортировки».

**Ключевые слова:** методы иглоукалывания, принципы «Перемен», ицзинистика, пять точек «транспортировки», точки-«источники», точки-«ответвления», *И цзин*, «Книга перемен», «Канон перемен», *И*, «Перемены», изменяющиеся черты (*дун-яо*), метод «Последующего неба».

Древние методы иглоукалывания точек «транспортировки» (*шу сюэ* 膈穴), основанные на принципах «Перемен» (*И ли* 易理), всегда были представлены в виде различной степени сложности схем или таблиц, содержащих символы гексаграмм или триграмм (*гуа* 卦) с сопровождающими их комментариями. Как уже давно было отмечено мною [2], само описание методов иглоукалывания и значение приведенных в текстах [1; 4] примеров их практического применения — сильно отличается от общепринятых представлений, сложившихся при описании каких-либо лечебно-диагностических методов.

### Abstract

The features of the practical application of the selected methods of acupuncture points of «transportation» (*shu xue* 膈穴), based on the principles of «Changes», arising in connection with the appeal to the works of different authors. The choice of literature is due to the presence in the sources under consideration of the original author's constructions, the most interesting when forming models of the acupuncture and selection procedures, corresponding to the hexagrams of the «Canon of Changes» (*Yi-jing* 易經), and *Shu* points.

**Keywords:** acupuncture methods, principles «Changes», *Yi* science, five *Shu* points, *yuan* (source) points, *luo* (connecting) points, *I* Ching (*Yi-jing*), «Book of changes», «Canon of changes», *Yi*, «Changes», changing line (*dong-yao*), «Later Heaven» method.

Все это построение с какими-либо схемами имеет смысл только в том случае если сам врач понимает суть этих схем. Сами схемы могут иметь различную степень сложности, но в любом случае, являются либо известными в ицзинистике (науке о «Каноне Перемен» *И цзин*) конструкциями, либо специально организованными для представления методов иглоукалывания построениями. Для прочтения традиционных схем необходимо глубокое понимание основных положений ицзинистики (*и сюэ* 易學) и правил выбора гексаграмм, применяемых в качестве графической модели процедуры иглоукалывания.

При таком построении рецептурные прописи не записывались, а подразумеваемые возможные сочетания точек для иглоукалывания были сокрыты в самих символах *гуа* или их сочетаниях друг с другом. В немногочисленных клинических примерах и теоретических рассуждениях о терапевтическом иглоукалывании [1; 4] были представлены отдельные сочетания точек, соответствующие избранным гексаграммам. Для получения модели процедуры [2; 3] было необходимо умозрительно сопоставить несколько схем [1; 4] друг с другом и используя принципы «Перемен», извлеченные из текста «Традиции привязанных афоризмов» (*Си цы чжуань* 繫辭傳), а также взаимосвязанные с ними правила ицзинистики — произвести выбор гексаграмм для формирования модели процедуры.

В первоначальном варианте [4], «метода иглоукалывания точек транспортировки каналов *ян* в соответствии с гексаграммами» (*ян цзин шу сюэ гуа чжэнь фа* 陽經腧穴卦針法) и «метода иглоукалывания точек транспортировки каналов *инь* в соответствии с гексаграммами» (*инь цзин шу сюэ гуа чжэнь фа* 陰經腧穴卦針法), применяются две специально организованные, для представления взаимосвязи точек «транспортировки» каналов *инь* и каналов *ян* с чертами восьми «чистых» (состоящих из одинаковых триграмм) гексаграмм, таблицы. Именно эти аутентичные таблицы являются единственным построением, имеющим непосредственное отношение к методам иглоукалывания, которое подразумевают их сопоставление с гексаграммами трех или четырех [3] из восьми дворцов ханьского ученого Цзин Фана (京房, 77-37 гг. до н.э.) и дальнейшее их рассмотрение в процессе выбора гексаграмм для формирования графических моделей иглоукалывания. В связи с восьмью дворцами (*ба гун* 八宮) Цзин Фана — у Чэнь Чжао [4] предложено оригинальное построение [3; 4] из пяти укрупненных кластеров, объединяющих гексаграммы двух дворцов, в случае если, разные дворцы и составляющие их гексаграммы — принадлежат одному «элементу» (*у син* 五行). Однако, данное построение не является специально организованной для формирования графических моделей иглоукалывания схемой, а позволяет только-лишь произвести удобное соотношение гексаграмм с пятью сезонами традиционного китайского календаря: весной, летом, «долгим летом» (*чан ся* 長夏), осенью и зимой.

В исследовательской работе Ли Кэ-дунь 李克敦, Ли Пэй-чжоу 李佩洲 и Дяо Цзин-шань 刁金山 [1; 3] рассматриваемые методы иглоукалывания представлены в изначальном, таком как было предложено в книге Чэнь Чжао 陳照

[4], виде и авторском варианте, подразумевающим более детальное рассмотрение возможностей применения «учения» Цзин Фана о «восьми дворцах» (*Ба гун шо* 八宮說) и взаимосвязанного с ним «учения» Мэн Си (孟喜, I в. до н.э.) о «ци гексаграмм или триграмм» (*гуа ци шо* 卦氣說). Приводятся несколько клинических примеров или рассуждений о практическом выборе, соответствующих гексаграммам, точек для иглоукалывания. При этом в любом из вариантов формирования моделей процедуры иглоукалывания подразумевает сопоставление нескольких схем с таблицей, представляющей взаимосвязь точек «транспортировки» и шести черт восьми «чистых» гексаграмм, и дальнейшее проведение умозрительных действий с символами *гуа*.

Взаимосвязь пяти точек «транспортировки» и шести черт гексаграмм предложенная Чэнь Чжао [2; 4] и подробно рассматриваемая Ли Кэ-дунь с соавторами [1] имеет свои особенности и по-прежнему нуждается в отдельном комментарии. В моей работе [2; 3] предложены две схемы («Взаимосвязь 36 точек каналов *ян* и черт гексаграмм» и «Взаимосвязь 36 точек каналов *инь* и черт гексаграмм») в которых точки расположены аналогично изначальное предложенному Чэнь Чжао их расположению в таблицах, особенности построения которых уже рассматривались [2; 3] мною. В качестве основы построения графических моделей иглоукалывания применяют особые «чистые» гексаграммы. Прежде всего устанавливается взаимосвязь точек и шести черт данных гексаграмм (*лю яо* 六爻), где под точками подразумевается пять точек «транспортировки» (*у шу сюэ* 五腧穴), расположенных на каждом из 12 главных каналов: точки-«колодцы» (*цзин сюэ* 井穴), точки-«ручьи» (*ин сюэ* 榮穴), точки-«быстрины» (*шу сюэ* 兪穴), точки-«реки» или дословно «каналы» (*цзин сюэ* 經穴) и точки-«устья» (*хэ сюэ* 合穴). При установлении взаимосвязи пяти точек «транспортировки» с шестью чертами гексаграмм для каналов *ян* дополнительно используют точки «источники» (*юань сюэ* 原穴), а для каналов *инь* — точки «ответвления» (*ло сюэ* 絡穴).

Построение схем («Взаимосвязь 36 точек каналов *ян* и черт гексаграмм» и «Взаимосвязь 36 точек каналов *инь* и черт гексаграмм») [2; 3], более наглядно по сравнению с табличным построением [4] представляет отдельные позиции (*яо-вэи* 爻位) шесть черт (*лю яо* 六爻) и сами символы гексаграмм в целом, которые здесь расположены либо сверху, над квадратом с точками — для представления каналов рук или внизу, под квадратом с точками — для представления каналов ног. При составлении данных схем уч-

тены все особенности установления взаимосвязи отдельных точек с чертами гексаграмм. Не вдаваясь в подробную аргументацию, отмечу, что особая взаимосвязь точек Цзин цюй (LU8), Чжун фэн (LR4) с четвертой чертой и точек Ле цюэ (LU7), Ли гоу (LR5) с пятой чертой гексаграмм № 57 巽 Сюнь и № 2 坤 Кунь, представленная в рассматриваемых в настоящей статье источниках [1; 2; 3; 4] в рамках схем, таблиц или в тексте данных работ – является примером верного построения, имеющего непосредственное отношение к первоисточнику, указанному Чэнь Чжао как особые записи о методах иглоукалывания Хэ-суна 鶴松.

В моей монографии [3] «Принципы «Перемен» и методы иглоукалывания» – методы иглоукалывания точек «транспортировки» каналов *ян* и каналов *инь* сформированы по принципам «твердое и мягкое чередуются друг с другом, в том числе изменяются в тех же позициях» (*ган жоу сян туй, бян цзай ци чжун* и 剛柔相推, 變在其中矣). При этом часть их построения, основанная на реализации принципа «твердое и мягкое чередуются друг с другом» (*ган жоу сян туй* 剛柔相推), определяет развернутое построение древних методов иглоукалывания, а другая их часть, имеющая отношение к изменяющимся чертам (*дун-яо* 動爻), определяет авторское построение методов иглоукалывания точек «транспортировки» в соответствии с гексаграммами была предложена мною в связи с распределением графических моделей иглоукалывания по четырем группам, каждая из которых содержит гексаграммы с идентичными чертами, составляющими их ядро. Применение данного построения позволяет выбирать графические модели в соответствии с диагностическими выводами, произведенными на наиболее раннем этапе диагностики, проводимой по восьми принципам (*ба ган* 八綱). Возможность выбора гексаграмм и соответствующих им точек для иглоукалывания в связи с базовыми синдромами (синдром *тай ян*, синдром *шао инь*, *шао ян* и *тай инь*), уникальна.

В рассматриваемой работе [3] формирование методов иглоукалывания точек «транспортировки» производилось с учетом отмеченных здесь (см. выше) и ранее [2] особенностей их практического применения. Для оптимизации выбора гексаграмм применяемых в качестве графических моделей иглоукалывания были составлены [3] специально организованные схемы (9.1-68.2). В связи с тем, что, данные методы иглоукалывания применяются в случаях патологических изменений (*бин бян цзин-ло* 病變經絡) в одном

или одновременно двух каналах *ян*, либо одном или одновременно двух каналах *инь*, схемы построены для выбора, соответствующих возможной клинической ситуации, графических моделей иглоукалывания из числа гексаграмм специально предварительно отобранных для одного, двух или шести каналов одновременно.

Для практического применения особых методов иглоукалывания [3] достаточно соответствующих времени проведения процедур схем (9.1-68.2), в которых, в зависимости от установленных патологических изменений каналов, выбирают графические модели иглоукалывания. Взаимосвязанные с чертами гексаграмм точки (см. схемы «Взаимосвязь 36 точек каналов *ян* и черт гексаграмм» или «Взаимосвязь 36 точек каналов *инь* и черт гексаграмм») [2; 3] для проведения процедуры выбираются в процессе умозрительного сопоставления всего двух схем, одной из специально организованных для применения в возможной клинической ситуации схем (9.1-68.2) и одной из схем с точками, соотношенными с чертами «чистых» гексаграмм. При необходимости можно обратиться к описанию методов иглоукалывания точек «транспортировки» каналов *ян* и каналов *инь*, сформированных в соответствии с гексаграммами [3], где указаны все точки, соответствующие выбору каждой из гексаграмм, рассматриваемых в качестве графических моделей иглоукалывания (см. схемы 9.1-28.2) или (29.1-68.2) [3].

Таким образом в отдельной главе [3] «Методы иглоукалывания точек «транспортировки» каналов *ян* и каналов *инь*, сформированные в соответствии с гексаграммами» – каждая из специально отобранных для построения схем, и следовательно соответствующих времени проведения процедуры, принципам «Перемен» и всем рассматриваемым [3] критериям, гексаграмма соотносена с более или менее сложным сочетанием точек «транспортировки» избранного канала или двух каналов. Запись всех рецептов, составленных из одной, двух или трех точек «транспортировки» для каждого из каналов *ян* и каналов *инь*, соотношенных с сезонами года, в течение которых применение данных рецептов наиболее оптимально – представляет развернутое построение древних методов иглоукалывания.

Связь того или иного рецепта с гексаграммой не разрывается намеренно и представлена для возможного соотношения символа гексаграммы с особой записью [3], кратко представляющей авторское построение рассматриваемых здесь методов иглоукалывания точек «транспортировки» каналов *ян* и каналов *инь*, сформированных в соответствии с гексаграммами. Гексаграм-

мы выбранные в качестве графических моделей иглоукалывания точек каждого из каналов и взаимосвязанные с ними рецепты [3] —разделяются на «избранные» и «дополнительные». Данная классификация моделей иглоукалывания основана на выборе возможных характерных типов взаимодействия триграмм, составляющих гексаграммы, реализующихся как взаимодействие двух «элементов» (*у син* 五行).

Избранные графические модели иглоукалывания точек «транспортировки» и соответствующие им записи самих точек — представляют собой рецепты, которые полностью соответствуют всем критериям выбора гексаграмм начиная от изначально определенных в книге Чэнь Чжао [4], до установленных мною относительно недавно [2; 3]. Для представления методов иглоукалывания, сформированных мною [3], рассмотрим только избранные модели, а дополнительные графические модели иглоукалывания, как следует из самого их названия, потребуют более тщательного их рассмотрения, выходящего за рамки настоящей статьи. Тем более что, избранные графические модели, и соотнесение с ними рецепты, ввиду особенностей их построения — обладают особой надежностью и рекомендованы [3] врачам начинающим применять методы иглоукалывания точек «транспортировки», основанные на принципах «Перемен».

В практическом аспекте интересно решение задачи выделения признаков, отличающих отдельные графические модели иглоукалывания, отобранные как оптимальные, друг от друга, представленное мною в докладе на Объединенном заседании Седьмой Междисциплинарной конференции «Системы традиционных медицинских Востока. Параллели с российскими системами традиционных медицинских» и Седьмой Междисциплинарной конференции «Китайская Классическая Книга Перемен (*И цзин*) и современность», 12 апреля 2008 года. Далее рассматривается возможность селектирования показаний к точкам «транспортировки» так, как она была представлена в моем докладе, который также являлся презентацией одноименного курса лекций «Ицзинистика и хронопунктура». Небольшие изменения касаются указания на возможность отселектировать все множество показаний к точкам акупунктуры в связи с третьей «изменяющейся чертой» (*сань яо дун* 三爻动) и получить подмножество более актуальных в определенное время показаний к рассматриваемым точкам. Термин «изменяющаяся черта» (*дун-яо* 动爻) применяется вместо, используемого ранее, термина — «переменная позиция» о которой говорилось в моем выступлении.

Известные показания к лечебному воздействию на акупунктурные точки — это определенное множество заболеваний, перечисленное в каком-то порядке, и тут же можно увидеть множество симптомов, и в этих же показаниях к точкам содержится определенное множество синдромов традиционной китайской медицины. Если рассматривать подобные тексты с точки зрения пространственной организации человеческого организма, то можно найти симптомы, относящиеся к голове и тут же симптомы, имеющие отношение к ногам. Если мы выберем уровень третьей изменяющейся черты, соотнесенный [3] с частью брюшной полости ниже пупка, поясницей, ягодицами и верхней третью бедра, подразумевая лечебное воздействие на определенную точку или точки, то можно отселектировать показания к данным точкам, подбирая те из них, которые имеют отношение к этой части тела. То-есть в определенный момент времени будут актуальны показания к рассматриваемой точке, которые имеют отношение к части тела, соотнесенной с позицией изменяющейся черты (*дун-яо* 动爻). Выбор позиции изменяющейся черты позволяет начать селектировать показания к одной или нескольким точкам, соотнесенным с одной гексаграммой. При таком способе рассмотрения возможностей иглоукалывания — точки, а также определенные сочетания точек, соотносимые с гексаграммами и сами графические модели иглоукалывания, будут отличаться друг от друга приобретая особые показания к их применению актуальные в течение определенной фазы суток.

В большинстве случаев практического применения избранных моделей иглоукалывания достаточно самих схем или краткого описания, прилагаемого к гексаграммам, и соотнесенных с ними сочетаний точек «транспортировки» [3], где установлены позиции *дун-яо* в течение суток и указаны группы гексаграмм с одинаковыми чертами в строении ядра. Изменяющаяся черта указывает на один из шести уровней пространственно-временной организации человеческого организма, находящиеся в состоянии изменения, а в связи с иглоукалыванием — в доступном для коррекции состоянии. В каждом клиническом случае следует умозрительно представить расположение патологического процесса, связанного с одним или одновременно двумя каналами, в теле человека и в случае если имеется определенная его локализация — возможно выбрать соответствующую позицию изменяющейся черты в графических моделях иглоукалывания.

В качестве примера практического применения, рассматриваемых методов иглоукалывания, представим, что в течение лета (продолжительность сезона по китайскому календарю с 6 мая по 19 июля) будет необходимо выбрать точки для лечения болей в области поясницы. Данный симптом можно отнести к патологическому процессу в канале мочевого пузыря, например в связи с характерной иррадиацией болей по задней поверхности бедра или другими признаками синдрома поражения канала.

Если обратиться к [3] разделу «методы точек «транспортировки» каналов *ян*, оптимальные летом», то можно увидеть, что 7 гексаграмм применяются летом в качестве избранных моделей иглоукалывания точек транспортировки канала (BL) мочевого пузыря (*цзу таи ян пан гуан*), которые здесь [3] взаимосвязаны с точками: № 21 嚙嗑 *Ши хо* – BL66, BL65, BL60; № 37 家人 *Цзя жэнь* – BL66, BL64; № 42 益 *И* – BL66, BL65, BL64; № 48 井 *Цзин* – BL67, BL64, BL40; № 50 鼎 *Дин* – BL67, BL60; № 56 旅 *Люй* – BL67, BL66, BL60; № 59 渙 *Хуань* – BL67, BL65, BL64.

Уникальность 7 избранных рецептов обусловлена прежде всего тем, что они составлены с учетом всех критериев выбора, соответствующих им гексаграмм, в изначальном варианте [4] рассматриваемого метода иглоукалывания каналов *ян*. Если посмотреть, как представлена эффективность и область применения [3; 4], соответствующих гексаграммам и записанных выше точек, то получается, что данные рецепты применяются в случае любых патологических изменений (*бин бянь цзин-ло* 病變經絡) канала. Таким образом, любой из 7 избранных рецептов или сочетаний точек «транспортировки» – может с высокой эффективностью применяться летом для лечения болей в пояснице. Так представлено развернутое построение древних методов иглоукалывания, и насколько мне известно, все множество подобных рецептов не было записано ранее [1; 4] в виде простого перечисления точек, тем более с пояснениями [3] и в связи с развернутыми построениями специально организованных схем. Используя расположение графических моделей в схемах или специальную запись установления позиции изменяющейся черты гексаграмм, соотношенных с точками «транспортировки», можно выбрать «двухчасья», в течение которых, третья черта гекса-

грамм, соответствующая уровню патологического процесса в области поясницы – является изменяющейся. Естественно, можно наблюдать более высокую эффективность лечения в установленном, как оптимальное для процедуры иглоукалывания, время суток.

В качестве примера, для выбора точек при болях в пояснице – запишем рецепты [3], в связи с временем установления третьей изменяющейся черты (*сань яо дун* 三爻動) в гексаграммах, взаимосвязанных с ними. Далее знак «=» означает «тождественно, совпадает с...». Ф – фаза суток (ф I – ф VI), – соответствующая «двухчасью» по продолжительности.

ф I = 1 子 (*цзы*) и 7 午 (*у*): № 37 家人 *Цзя жэнь* – BL66, BL64; № 50 鼎 *Дин* – BL67, BL60.

ф II = 2 丑 (*чоу*) и 8 未 (*вэй*): № 21 嚙嗑 *Ши хо* – BL66, BL65, BL60.

ф III = 3 寅 (*инь*) и 9 申 (*шэнь*): в течение третьей фазы («двухчасья» 寅 (*инь*) и 申 (*шэнь*)) – нет графических моделей с третьей изменяющейся чертой.

ф IV = 4 卯 (*мао*) и 10 酉 (*ю*): № 48 井 *Цзин* – BL67, BL64, BL40; № 59 渙 *Хуань* – BL67, BL65, BL64.

ф V = 5 辰 (*чэнь*) и ф V = 11 戌 (*сюй*): № 56 旅 *Люй* – BL67, BL66, BL60.

ф VI = 6 巳 (*сы*) и ф VI = 12 亥 (*хай*): № 42 益 *И* – BL66, BL65, BL64.

## Литература

1. 李克敦, 李佩洲, 刁金山, 《易理針法》, 成都, 1992 年. Ли Кэ-дунь, Ли Пэй-чжоу, Дяо Цзиншань. *И ли чжэнь фа* (Методы иглоукалывания, [основанные на] принципах «Перемен»). Чэнду, 1992.
2. Чибисов Т. П. Принципы «Перемен» в избранных методах Хэ Суна. Рефлексотерапия и комплементарная медицина. № 1 (7). М., 2014. С. 9-15.
3. Чибисов Т. П. Принципы «Перемен» и методы иглоукалывания. СПб., 2019.
4. 陳照, 《鶴松易洛電腦針灸學》, 台北, 1975 初版, 1982 年. Чэнь Чжао. Хэ-сун *И Ло дянь-нао чжэнь-цзю сюе*. (Применение Хэ-суном «Перемен» и [схемы квадрата] *Ло* в электронно-вычислительных машинах (ЭВМ) и учении об иглоукалывании и прижигании). Тайбэй, 1975 (преизд. 1982).